

Olympiatreff Frankfurt (Oder)

Speiseplan für die Woche vom 08.11.2021 bis 12.11.2021

Montag 08.11.2021	Dienstag 09.11.2021	Mittwoch 10.11.2021	Donnerstag 11.11.2021	Freitag 12.11.2021
Kalbsgulasch ^{20w} mit Buttermöhren ²⁶ dazu Dessert	Seelachs unter der Semmelkräuterkruste mit Dillsoße und kleinem Salat	Schweineroulade ²⁹ mit Bratensoße ^{20w,29} und Rotkohl kl.Salat	Gebratener Kabeljau ^{20w} mit Broccoli dazu Kräutersoße ^{20w,26} und Dessert	Kaiserschnitzel mit Ragout fin ^{20w,29,26} überbacken mit Bratensoße ^{20w,29} und kl.Salat
4,70 €	5,20 €	4,70 €	5,20 €	4,90 €
Spaghetti "Carbonara" (Schinkensahnesoße) ^{20(W),2,3,8}	Wurstgulasch ^{3,3,8,} in Fruchtiger Tomatensoße	Hähnchengeschnetzeltes ^{20(W),26} mit buntem Gemüse	Asiatische Reispfanne ^{20w,26} mit Hähnchenfleisch	Hackbraten ^{20(W)} mit Mischgemüse in heller Soße ²⁶
4,20 €	4,20 €	4,20 €	4,20 €	4,20 €
Kohlrabieintopf ²⁸ dazu Brötchen	Milchreis ²⁶ Zimt & Zucker dazu Apfelmus ³	3 Stück Quarkkeulchen ^{20w,23,26} mit Zucker und Apfelmus ³	Linseneintopf ²⁸ mit Wiener	Gemüsekokklopse ^{20w} in fruchtiger Tomatensoße ^{20(W)}
3,70 €	3,70 €	3,70 €	3,70 €	3,70 €
Petersilienkartoffeln Kartoffelpüree ^{26,3} Spätzle ^{20w} Nudeln ^{20w}	Petersilienkartoffeln Kartoffelpüree ^{26,3} Reis Nudeln ^{20w}	Petersilienkartoffeln Kartoffelpüree ^{26,3} Reis Bratkartoffeln ^{2,3}	Petersilienkartoffeln Kartoffelpüree ^{26,3} Reis Bratkartoffeln ^{2,3}	Petersilienkartoffeln Kartoffelpüree ^{26,3} Bratkartoffeln ^{2,3} Pommes
kleines Salatschälchen – nach Angebot				
1,00 €				
Dessert - nach Angebot				
0,70 €				

Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Telefon 03 35 / 6 80 37 27

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit Gluten haltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Inhaltsstoffe:

1-Farbstoff; 2-konserviert;
3-Antioxidationsmittel;
4-Geschmacksverstärker;
5- geschwefelt;
6-geschwärzt; 7-gewachst;
8-Phosphat; 9-Süßungsmittel;
10-Phenylalaninquelle;
11-wirkt abführend
12-genetisch verändert

Allergenkennzeichnung:

20-Glutenhaltiges Getreide: Weizen (W), Roggen (R), Gerste (G), Hafer (H)
21-Fisch & Fischerzeugnisse ; 22-Krebstiere(Krusten- und Schalentiere)
23-Eier & Eierzeugnisse; 24-Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse
25-Soja & Sojaerzeugnisse; 26-Milch & Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
27-Schalenfrüchte: Walnuss (Wa), Haselnuss (Ha), Pekannuss (Pe), Paranuss (Pa), Pistazie (Pi), Mandeln (Ma), Makadamianuss (Mk), Cashewnuss (Ca)
28-Sellerie & Sellerieerzeugnisse
29-Senf & Senferzeugnisse; 30-Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse
31-Schwefeldioxid und Sulfite (Konz.>10mg/kg oder > 10mg/l)
32-Lupine; 33-Weichtiere, sowie Erzeugnisse daraus