

Woche	Gericht	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.05.2022 bis 06.05.2022	Essen A	Hähnchenschnitzel(a,13) mit Geflügelsoße(a) dazu Erbsen und Kartoffeln	Chili sin Carne(a,i,e) dazu Reis	Kohlrabieintopf(21,a,i) dazu eine Scheibe Mischbrot(a)	Perlgraupeneintopf mit Suppengrün und Rindfleisch(a,i) dazu ein Mehrkornbrötchen(a)	Gekochte Eier in Senfsauce(21,a) dazu Salzkartoffeln
	Essen B	Weizenebly mit Gartengemüse und Kräuterjoghurt(21)	Soljanka mit saurer Sahne (21,a,10,12,15,j) (Schwein) dazu eine Scheibe Vollkornbrot(a)	Kleine Hackröllchen(a,12,13) (Schwein) dazu Paprikasoße(a) und Kartoffeln	Gemüse Knusperbagel(a,13,e,i,k,j) mit Schnittlauchquark(21) und Kartoffeln	Rostocker Fischtopf(i) mit einer Scheibe Vollkornbrot(a)
	Essen C	Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch(15,i) (Schwein) dazu eine Scheibe Vollkornbrot(a)	Berliner Wurstgulasch(a,10,12,15,j) mit Spirelli(a,13)	Gyros vom Schwein mit Tzatziki(21) und Reis	Hähnchenstreifen in Currysauce(21,a) mit Ananas dazu Kräuterreis	Kohlroulade(a,j,12) (Schwein) mit Schmorkohlsauce(a,j) dazu Salzkartoffeln
	Essen D	Pangasiusfilet auf Blattspinat an Bandnudeln(a,13)	Hähnchenstreifen in Texassauce(a) mit Reis	Backfisch(a,13) mit Dillsauce(a,21) dazu Kartoffeln und Gurkensalat <small>701 Kcal Fett 34g KH 77g EW 21g</small>	Hausgemachte Eierkuchen (a,13,21) mit Apfelmus (6,9) und Zucker	Salzkartoffeln mit Kräuterquark(21) dazu Leinöl oder Butter
	Dessert					
09.05.2022 bis 13.05.2022	Essen A	Milchreis(a,21) mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus(4)	Fischburger(a,c,13) auf einer Dillsauce(a,21) dazu Reis	Hühnerfrikassee(21,a) mit buntem Marktgemüse dazu Reis	Nudelsuppe(a,13) mit Suppengrün (i) und Geflügel dazu eine Scheibe Brot(a)	Brühereis(i) mit Hühnerfleisch dazu eine Scheibe Mischbrot(a)
	Essen B	Weißer Bohneneintopf(i) mit Schweinefleisch dazu eine Scheibe Brot(a)	Pasta (a,13) mit fruchtiger Tomatensoße(a) dazu Reibekäse(6)	Pichelsteiner Gemüseintopf(i) dazu eine Scheibe Vollkornbrot(a)	Bandnudeln(a,13) mit Spinat- Käsesoße(a,21)	Couscous-Pfanne(a) mit Kräutersoße(21,a)
	Essen C	Bratwurst(j,12) (Geflügel) mit Sauce(a) dazu Sauerkraut(20) und Kartoffelpüree(21)	Käse-Lauchsuppe mit Schweinehackfleisch(12,21,a,i) dazu eine Scheibe Mischbrot(a)	Schweinegulasch(a) mit Nudeln(a,13)	Hühnerkeule mit Geflügelsoße(a) dazu Rotkohl und Kartoffeln	Hackbällchen(a,12,13) (Schwein) in Senfsoße(21,a) mit buntem Gemüsereis
	Essen D	mit Mozzarella(21) überbackenes Hähnchensteak, leichter Paprikasoße(a), dazu Risi Bisi und Weißkrautsalat	Putenbraten mit Soße(a), Erbsengemüse und Kartoffel	Kräuterröhrei mit Stampfkartoffel(21) und Gurkensalat	Fischstäbchen(a,13) mit Dillsauce(21,a), Salzkartoffeln und Möhrensalat <small>569 Kcal Fett 20g KH 74g EW 23g</small>	Panierte Jagdwurstscheibe(10,12,13,15,j,a) mit Tomatensoße(a) dazu Nudeln(a,13) <small>685 Kcal Fett 21g KH 76g EW 48g</small>
	Dessert					
16.05.2022 bis 20.05.2022	Essen A	Asiatisches Hackfleisch(12) mit Paprika und Champignons dazu Reis	Broccoli-Nussecke(a,13,e,i,k) mit Petersiliensoße(21,a) dazu Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes mit Paprika(a) an Pasta(a,13)	Kartoffel-Kürbiseintopf mit Speck(15) (Schwein) dazu eine Scheibe Vollkornbrot(a)	Krautgulasch vom Schwein(a) mit Salzkartoffeln
	Essen B	Deftige Erbsensuppe(i) mit Speck(15) (Schwein) dazu eine Scheibe Brot(a)	Türkische Linsensuppe(a,i) mit orientalischen Gewürzen dazu eine Scheibe Vollkornbrot(a)	Hähnchensteak mit Geflügelsoße(a), Maisgemüse und Reis	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus(9)	Pasta(a,13) mit Tomatensoße(a) und Reibekäse(6)
	Essen C	Kräuterquark(21) dazu Salzkartoffeln und Butter	Panierte Jagdwurstscheibe(10,12,13,15,j,a) mit Tomatensoße(a) dazu Nudeln(a,13)	Tomatensuppe(21,a,i) mit Vollkornreismischung dazu ein Brötchen(a)	Bulette(a,12,13) mit Bratensoße(a), Mischgemüse und Salzkartoffeln	Rostocker Fischsuppe mit Dill(a,21,i) dazu eine Scheibe Brot(a)
	Essen D	Schweinekammbraten mit Backpflaumensoße(a,4,7) Rosenkohl und hausgemachten Klößen(20,13)	Seelachsfilet in Knusperpanade(a,13,c) dazu Remoulade(14,21,9) und Salzkartoffeln	Nudelpfanne(a,13) mit Tomatenwürfel und Zwiebel, dazu geriebener Käse(6,21)	zwei kleine Hähnchensteaks mit Champignonsoße(a), dazu Kroketten(a,13) und Broccoli	Bauernfrühstück(13) und Gewürzgurke(9)
	Dessert					
23.05.2022 bis 27.05.2022	Essen A	Deftige Kartoffelsuppe(i) mit Jagdwurstwürfeln (10,12,15,j) dazu eine Scheibe Mischbrot(a)	Buntes Eierfrikassee (13) dazu Kartoffeln	Fischfrikadelle(a,13,c) mit Honig-Senfsauce(a) und Kartoffelpüree(21)	Christi Himmelfahrt	Wurstgulasch(a,10,12,15,j) (Geflügel) mit Nudeln(a,13)
	Essen B	Blumenkohl-Käsemedaillon(a,13,e,i,k) mit Buttersauce(21,a), Fingermöhren und Kartoffeln	Mohreneintopf(i) mit Schweinefleisch Scheibe Vollkornbrot(a)	Spätzleintopf mit Gemüse(a,13,i) dazu eine Scheibe Mischbrot(a)		Brückentag
	Essen C	Asia- Geflügelpfanne(e,i,a) dazu Mie-Nudeln	Topfwurst(a) mit Sauerkraut(20) und Kartoffeln(5)	Eierkuchen(a,13,21) dazu Zucker und Apfelmus(9)		
	Essen D	Kartoffelpuffer mit Kräuterdip dazu ein Salat	Schweineschnitzel(a,13) mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln	Currywurstpfanne(a,12,15,j) mit Pasta(a,13)		
	Dessert					
30.05.2022 bis 31.05.2022	Essen A	Linseneintopf(i) mit Kasselerwürfeln(15) dazu eine Scheibe Brot(a)	Hähnchenbrust mit Geflügelsoße(a) dazu Broccoligemüse und Reis			
	Essen B	Tortellini(a,13,i) mit Gemüsefüllung dazu Käsesoße(21,a,6)	Bunter Hackfleisch-Gemüse-Eintopf(a,12,i) dazu ein Brötchen(a)			
	Essen C	Königsberger Kochklopse(a,12,13) mit Kapernsauce(a,21) und Kartoffeln	Bulgurpfanne(a) mit Gemüse und Kräutersauce(a)			
	Essen D	Putenbraten mit Soße(a), Erbsengemüse und Kartoffel	Vanillegrieß(21,a) mit Heidelbeerkompott(20) <small>392 Kcal Fett 11g KH 57g EW 15g</small>			
	Dessert					

Änderungen vorbehalten ! Zusatzstoffe: 1.gewachst/ 2.geschwärzt/ 3.mit Geschmacksverstärker/ 4.mit Konservierungsstoffen/ 5.geschwefelt/ 6.mit Farbstoffen/ 7.mit Antioxidationsmitteln/ 8.mit Süßungsmittel(n)/9. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)/ 10. mit Phosphat / 12. hergestellt aus fein zerkleinertem Fleisch/ 14. mit Salatmayonnaise/ 15. mit Pökelsalz/ 16. koffeinhaltig/ 17. chininhaltig/ 18. mit Milcheiweiß/ 19. mit Pflanzeneiweiß/ 20. mit Stärke/ 22. unter Verwendung von Sahne/ 23. Fettglasur/ 24. mit Taurin/ 25. enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere 13) mit Ei c) Fisch d) Erdnüsse e) Soja 21) Milch h) Schalenfrüchte (bestimmte Nüsse) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere